

4.8 Mastère Professionnel en Préparation Physique

Mastère Professionnel en Préparation Physique						
UMA	Etablissement	Licence		Les Métiers de référence	REF	Taux d'insertion sur le marché d'emplois
		Mastère	X			
Domaine de formation	INEPS	Doctorat		Éducateur sportif	REC/UMA/16106	Lien observatoire
		Ingénieur				
Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives		DNDV				

Semestre 1

Unité d'enseignement(UE)	Type l'UE	Eléments constitutifs de l'UE (ECUE)	Volume horaire (14 semaines)				Nb crédits		coefficients	Modalités d'évaluation	
			Cours	TD	TP	Autre	ECUE	UE		CC	Examen
UE1 P1 Outils de communication et technologies	T	Anglais appliqué au domaine du sport	20	10			3	6	1		+
		Informatique et Tics adaptés au domaine du sport	20	10			3		1		+
UE1P2 Développement des qualités physiques en fonction de l'âge et du sexe	F	Développement de l'aptitude aérobie	20	10			2	6	1		+
		Développement de l'aptitude anaérobie (force, vitesse, pliométrie, ...)	20	10			2		1		+
		Influence de l'âge et du sexe sur les aptitudes aérobie et anaérobie	20	10			2		1		+
UE1 P3 Adaptations physiologiques en fonction de l'âge et du sexe	F	Adaptations cardiovasculaires et respiratoires	20	10			3	6	1		+
		Adaptations métaboliques et hormonales	20	10			3		1		+
UE1P4 Santé et entraînement	F	Pathologies cardiorespiratoires et exercice	20	10			2	6	1		+
		Troubles musculosquelettiques et exercice	20	10			2				
		Psychopathologie du sportif, burnout, blessures et dépression	20	10			2		1		+
UE1P5 Relations médias et gestion du relationnel	O	Média training	20	10			3	6	1		+
		Dynamique des groupes et gestion des conflits	20	10			3		1		+

Semestre 2

Unité d'enseignement(UE)	Type l'UE	Eléments constitutifs de l'UE (ECUE)	Volume horaire (14 semaines)				Nb crédits		coefficients		Modalités d'évaluation	
			Cours	TD	TP	Autre	ECUE	UE	ECUE	UE	CC	Examen
UE2P6 Santé et entraînement	O	Ré-athlétisation et méthodes de récupération	20	10			3	6		1	+	+
		Dopages et suivi longitudinal et Alimentation du sportif	20	10			3			1	+	+
UE2P7 Spécificités différentielles de l'entraînement et âge	F	Spécificités de l'entraînement chez l'enfant et l'adolescent	20	10			3	6		1	+	+
		Coordination et entraînement fonctionnel	20	10			3			1	+	+
UE2P8 Evaluations des qualités physiques et physiologiques et suivi de la performance	F	Contrôle et suivi des facteurs physiologiques de la performance et de la contre-performance	20	10			3	6		1	+	+
		Evaluation spécifique	20	10			3			1	+	+
UE2P9 Stage dans une structure de recherche (unité de laboratoire de recherche) ou sportive	F	Liaison théorie & pratique : Maîtrise des techniques, du matériel d'évaluation et de suivi	20		40		7	7		2	+	+
UE2 P10 Méthodologie de la recherche	F	Méthodologie appliquée à l'optimisation de la performance sportive et rapport de stage	40	20			5	5		1	+	+

Semestre3

Unité d'enseignement(UE)	Type l'UE	Eléments constitutifs de l'UE (ECUE)	Volume horaire (14 semaines)				Nb crédits		coefficients		Modalités d'évaluation	
			Cours	TD	TP	Autre	ECUE	UE	ECUE	UE	CC	Examen
UE3P11 Planification de l'entraînement et développement expert des qualités physiques	F	Conception de plans d'entraînement et développement expert des qualités physiques en sports collectifs, individuels et en sports de combat	28	14			6	6		1	+	+
UE3 P12 Optimisation de la performance et santé	F	Altitude, chronobiologie et stress thermique	20	10			3	6		1	+	+
		Préparation mentale et coaching	20	10			3			1	+	+
UE3P13 Santé et entraînement	F	Surentraînement et récupération	20	10			2	6		1	+	+
		Troubles métaboliques et activités physiques	20	10			2					
		Fatigue centrale et Fatigue périphérique	20	10			2					
UE3P14 Cadre légal, social et événementiel	o	Management et sport et Marketing organisationnel	20	10			3	6		1	+	+
		Approche sociologique de la performance sportive et sociologie des organisations sportives	20	10			3			1	+	+
UE3P15 Stage professionnel	F	Projet professionnel + Tutorat de stage : Mise en place d'un plan type d'entraînement avec état des connaissances de la discipline choisie	20	20	40		6	6		2		+

Semestre 4

Unité d'enseignement(UE)	Type l'UE	Eléments constitutifs de l'UE (ECUE)	Volume horaire (14 semaines)				Nb crédits		coefficients		Modalités d'évaluation	
			Cours	TD	TP	Autre	ECUE	UE	ECUE	UE	CC	Examen
UE4P16 Stage en association	F	Elaboration d'un guide pratique , étude de cas précis,élaboration d'un template synthétique	20	50	80			15		1	+	+
UE4P17 Mémoire de mastère	F	Exposé et présentation des résultats devant le jury	40	20	80			15		1		+