

4 Institut supérieur de sport et de l'éducation physique de Kssar Said

4.1 La Licence Fondamentale en Education & Motricité

Licence en Education & Motricité						
UMA	Etablissement	Licence	X	Les Métiers de référence	REF	Taux d'insertion sur le marché d'emplois
		Mastère				
Domaine de formation	INSEP	Doctorat		Éducateur sportif	REC/UMA/16106	Lien observatoire
		Ingénieur				
Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives		DNDV				

Semestre -1-

N°	Unité d'enseignement (UE) / Compétences	Code de l'UE (Fondamentale / Transversale / Optionnelle)	Elément constitutif d'UE (ECUE)	Volume des heures de formation pré-sentielle (14 semaines)				Nombre de Crédits accordés		Coefficients		Modalité d'évaluation	
				Cours	TD	TP	Autres	ECU E	UE	ECU E	UE	CC	mixte
1	UE : Connaissances des APS par les sciences humaines et sociales	UEF	Psychologie du développement	21	14			3	7	1	2		+
			Sociologie	21				2		1			+
	Com : L'étudiant doit acquérir : - les connaissances des grands courants psychologiques de l'enfant et sociologiques ; - les concepts de l'intervention en APS		Sciences de l'éducation	21				2		1		+	
2	UE : Connaissances des APS par les sciences de la vie et de la santé	UEF	Anatomie	21	14			3	7	1	2		+
	Com : - Maîtriser les notions fondamentales en anatomie du tronc (ostéologie, arthrologie et myologie) - Maîtriser les notions fondamentales de la physiologie neuromusculaire et le contrôle moteur du mouvement - Maîtriser la physiologie cardiovasculaire et respiratoire		Neurosciences	21	14			2		1			+
			Physiologie	21	14			2		1			+

3	UE : Technologies et Pratiquesdes sports collectifs	UEF	Football et Rugby / Basket ball		21			2	4	1	1	+	
	Com : historique, initiation aux techniques fondamentales, comportement technico-tactiqueet action motrice		Handball / Volleyball		21			2		1		+	
4	UE : Technologies et Pratiques des sports individuels	UEF	Athlétisme : cross : préparation ; sauten longueur		21			3	7	2	1	+	
	Gymnastique (expression corporelleet exercices au sol et sauts)			21			3	2		+			
	Com : Historique, initiation aux techniques fondamentales, règlement et traitement didactique.		Activité aquatique ou Sport de combat		21			1		1		+	
5	UE : Langues étrangères et Compétences digitales Développer les capacités rédactionnelles et de la communication orale. Acquérir un vocabulaire spécifique au sport et à l'éducation physique Initier l'étudiant avec l'ordinateur (connaissances de base sur les composants d'un ordinateur, fonctionnement, programme, internet...) ; apprentissage des logiciels les plus utilisés (traitement detexte et tableurs	UET	Français		21			2	5	1	1	+	
	Anglais			21			2	2		+			
	Informatique			21			1	1		+			
TOTAL				126	224			30	30	17	7		

Semestre -2-

N°	Unité d'enseignement (UE) / Compétences	Code de l'UE (Fondamentale / Transversale / Optionnelle)	Elément constitutif d'UE (ECUE)	Volume des heures de formation présentes (14 semaines)				Nombre de Crédits accordés		Coefficients		Modalité d'évaluation	
				Cours	TD	TP	Autres	ECUE	UE	ECUE	UE	CC	mixte
1	UE : Connaissances des APS par les sciences humaines et sociales	UEF	Psychologie sociale	21	14			2	7	2	2		+
	Com : L'étudiant doit acquérir :		Psychologie du développement	21	14			3		2			+
	- les connaissances des grands courants de psychologie sociale et de développement		Management	21	14			2		1		+	+
2	UE : Sciences de l'éducation	UEF	Didactique des disciplines	21	14			2	4	1	2	+	+
	Com : L'étudiant doit acquérir les concepts de l'intervention en APS		Sciences de la motricité	21	14			2		1			+
3	UE : Connaissances des APS par les sciences de la vie et de la santé	UEF	Anatomie	21	14			2	6	1	2		+
	Com : - Maîtriser les notions		Physiologie	21	14			2		1			+

	fondamentales en anatomie des membres supérieurs et inférieurs - Les bases bioénergétiques de l'exercice et le système endocrinien - Maîtriser les champs d'application de la biomécanique humaine, analyses qualitative et quantitative du geste sportif par différents outils d'évaluations spécifiques, étude des avantages et des limites des instruments de mesures en biomécanique, suivi d'une démarche méthodique et objective pour toute étude biomécanique.		Biomécanique	21	14			2		1			+
4	UE :Pratique des sports collectifs	UEF	Football et Rugby / Basket ball		21			2	4	1	1	+	
	Com : Règlement, initiation aux techniques fondamentales, comportement technico-tactique et traitement didactique.		Hand ball / Volleyball		21			2		1		+	
5	UE : Pratique des sports individuels	UEF	Athlétisme : vitesse et course de relais : initiation et perfectionnement ; courses d'obstacles et disque : initiation ; saut en hauteur : initiation et perfectionnement, règlement et traitement didactique		21			2	5	2	1	+	
			Gymnastique : Expression corporelle, Cours pratiques: Expression corporelle et apprentissage des éléments techniques fondamentaux au sol (les rotations les renversements et les maintiens).jeux, gymniques, parcours et		21			2		2			

			circuits gymniques.										
			Activité aquatique ousport de combat		21			1		1		+	
6	UE : Langues étrangères etCompétences digitales	UET	Français acquisition du vocabulaire spécifique aux domaines du sport et de l'EP.		21			1	4	1	1	+	
			Anglais traitement de texte		21			2		2		+	
			Informatique perfectionnement des compétences d'exploitation des logiciels bureautiques (Word, Excel, Power Point).		21			1		1		+	
TOTAL				168	28 0			30	30	21	09		

Semestre -3-

N°	Unité d'enseignement (UE) / Compétences	Code de l'UE (Fondamentale /Transversale / Optionnelle)	Elément constitutif d'UE (ECUE)	Volume des heures de formation présentielles (14 semaines)				Nombre de Crédits accordés		Coefficients		Modalité d'évaluation	
				Cours	TD	TP	Autres	ECUE	UE	ECUE	UE	CC	mixte
1	UE : Sciences humaines et sciences de l'éducation.	UEF	Science de la motricité et EPS	21	14			3	5	2	2		+
	Com :- Analyse des concepts de la motricité ; apprentissage et développement moteur, acte moteur ; les conduites motrices. - Analyse du système éducatif, Les ambitions de l'EP et Les choix pédagogiques.		Sciences de l'éducation : Conception et organisation en EPS	21				2		1			+
2	UE : Physiologie de l'exercice et biomécanique du geste sportif.	UEF	Physiologie de l'exercice	21	14			3	5	2	2		+
	Com : -Etude des adaptations à l'exercice cardiovasculaires, respiratoires et métaboliques. - Capture et analyse du mouvement en EPS		Cinésiologie	21	14			2		1			+
	UE : Théorie et pratique de l'intervention en EPS.		Didactique et pédagogie de l'EPS : Mobilisation et transformation des ressources de l'élève	21h	14 h			4		2			+

3	Com :- les conceptions de l'apprentissage :représentation et traitement de l'information, les situations d'apprentissages et caractéristique individuelle. - Déclencher et entretenir l'activité de l'élève. Concevoir et Construire une situation d'enseignement : présentation et conduite d'une situation d'apprentissage, la mise en place et aménagement environnementale, formes d'organisation, formations, évolutions, attractivité des tâches motrices.	UEF	Initiation à la pratique pédagogique		21 h			2	6	1	2	+	
4	UE : Technologies et pratique des APS et spécialisation sportive.	UEF	Polyvalence (1) : Natation Gymnastique, Athlétisme.		21			2	6	1	1	+	
			Polyvalence (2): Handball, Basketball, Volleyball, Football, Rugby.		21			2		1		+	
	Com : faire pratiquer des APS et spécialisation sportive (choisir deux parmi la liste des APS par unité d'enseignement.)		Théorie et pratique de la spécialité sportive.	14h	21			2		2			+
5	UE : Langue étrangère et compétence digitale.	UET	Anglais		21			2	4	1	2	+	
	Com : - Développement des capacités rédactionnelles et de la communication orale. -Utilisation des outils informatique pour l'apprentissage en EPS.		Informatique et EPS		21			2		1		+	
	UE : optionnelle.		Fitness		21			2		1		+	
			Techniques et théorie		21			2		1		+	

6	Com : (choisir deux options parmi la liste)	UEO	Jeux traditionnels et du monde Jeux sportifs collectifs et individuels		21			2	4	1	1	+	
			Activités physiques adaptées		21			2		1		+	
TOTAL				119	224			30	30	17	10		

Semestre -4-

N°	Unité d'enseignement (UE) / Compétences	Code de l'UE (Fondamentale / Transversale / Optionnelle)	Elément constitutif d'UE (ECUE)	Volume des heures de formation présentielle (14 semaines)				Nombre de Crédits accordés		Coefficients		Modalité d'évaluation	
				Cours	TD	TP	Autres	ECUE	UE	ECUE	UE	CC	mixte
1	UE : Sciences humaines et sciences de l'éducation.	UEF	Psychologie cognitive et EPS	21h	14h			3	5	2	2		+
	Com : cognition et motricité ; acquisition motrice et transfert ; mémoires et processus attentionnels ; apprentissage et motivation. Analyser les textes officiels, établir un traitement et une analyse didactique et un projet pédagogique en EPS.		Sciences de l'éducation : Conception et organisation en EPS	21h				2		1			+
2	UE : Physiologie de l'exercice et biomécanique du geste sportif.	UEF	Physiologie du développement : enfant et adolescent	21	14			3	5	1	2		+
	Com : capture et analyse du mouvement en EPS.		Biomécanique du mouvement	21	14			2		1			+
	UE : UE : Théorie et pratique de l'intervention en EPS.		Didactique et pédagogie de l'EPS : Elaboration et acquisition des contenus	21	14			4		2			+

3	Com : -Conception et pratique de l'intervention en EPS : construction des contenus, appropriation des contenus et mobilisation des élèves. -Animer, communiquer et organiser une séance d'EPS : le style d'enseignement, la communication et la présentation des informations, le placement de l'enseignant, l'organisation de la classe, des groupes, du temps, et du matériel.	UEF	Initiation à la pratique pédagogique		21			2	6	1	2	+	
4	UE : Technologie et pratique des APS et spécialisation sportive.	UEF	Polyvalence (1) : Natation Gymnastique, Athlétisme.		21			2	6	1	1	+	
	Com : faire pratiquer des APS et spécialisation sportive.		Polyvalence (2): handball, basketball, volleyball, football, rugby.		21			2		1		+	
			Théorie et pratique de la spécialité sportive	14	21			2		2			+
5	UE : Langue étrangère et compétence digitale.	UET	Anglais		21			1	4	1	1	+	
	Com : Approfondissement des capacités rédactionnelles et de la communication et accès à la recherche bibliographiques en anglais.		Statistiques		21			1		1		+	
			Méthodologie		21			2		1		+	+
	UE : Optionnelle.		Fitness		21			2		1		+	
			Techniques et théorie de		21			2		1		+	

6	Com : (choisir 2 options parmi 4).	UEO	renforcement Musculaire						4		2			
			Jeu traditionnel et du monde Jeux sportifs collectifs et individuels		21			2				1	+	
			Activités physiques adaptées		21			2				1	+	
TOTAL				119	24 5			30	30	17	10			

Semestre -5-

N°	Unité d'enseignement (UE) / Compétences	Code de l'UE (Fondamentale / Transversale / Optionnelle)	Elément constitutif d'UE (ECUE)	Volume des heures de formation présentes (14 semaines)				Nombre de Crédits accordés		Coefficients		Modalité d'évaluation	
				Cours	TD	TP	Autres	ECUE	UE	ECUE	UE	CC	mixte
1	UE : Théorie et Pratique d'intervention en EPS.	UEF	Apprentissage et enseignement de l'EPS	21	14			3	6	1	2		+
	Com : - connaître les types d'apprentissages, les compétences en EPS, l'approche par compétences en EPS, programmation en des APSA en EPS, les théories de l'apprentissage moteur et EPS et les théories écologiques de l'apprentissage moteur. - Former les étudiants aux pratiques d'intervention en EPS : les pratiques d'enseignement d'EPS au collège et au lycée et l'évaluation en EPS.		Didactique et pédagogie de l'intervention en EPS	21	14			3		1			+
2	UE : Evaluation, secourisme & Physiopathologie.	UEF520	Evaluation des qualités physiques et motrices	21	14			2	4	2	2		+
			Secourisme		21			1		1		+	
	Com :- réponses physiologiques à l'exercice en fonction de l'âge et du sexe. - obésité, diabète, asthme,		Activité physique et pathologies chroniques.	21				1		1			+

	BPCO.												
3	UE : La spécialisation sportive.	UEF	Pratique de la spécialité		42			3	6	2	2	+	
	Com : pédagogie de l'entraînement d'une APS dans un cadre scolaire ou autre.		Théorie de la spécialité	21				3		1			+
4	UE : Projet professionnel.	UEF	Planification, analyse des pratiques et suivi de stage		14			1	7	1	2	+	
	Com : Stage dans le milieu scolaire et suivi : Préparation et conduite d'un stage, lecture commune du livret de stage, la recherche d'un lieu de stage, suivi, structure et fonctionnement du système éducatif, analyse des pratiques de stage.		Stage dans le milieu scolaire		56			6		3			+
5	UE : Compétence digitale et culture entrepreneuriale.	UET	Statistique		21			1	3	1	2	+	
			Méthodologie de la recherche	21	14			1		1			
	Com : -Initiation aux logiciels de statistique (statistica, SPSS...) et aide à la réalisation d'un rapport de stage. -Développement des softskills dans le domaine des APS.		Culture de création des entreprises		21			1		1		+	
	UE : Optionnelle.		Fitness		21			2		1		x	
			Techniques et théorie de		21			2		1		x	

6	Com : (choisir 2 options parmi 4).	UEO	renforcement Musculaire						4		2		
			Jeu traditionnel et du monde Jeux sportifs collectifs et individuels		21			2		1		x	
			Activités physiques adaptées		21			2		1		x	
TOTAL				126	256			30	30	18	12		

Semestre -6-

N°	Unité d'enseignement (UE) / Compétences	Code de l'UE (Fondamentale / Transversale / Optionnelle)	Elément constitutif d'UE (ECUE)	Volume des heures de formation présentes (14 semaines)				Nombre de Crédits accordés		Coefficients		Modalité d'évaluation	
				Cours	TD	TP	Autres	ECUE	UE	ECUE	UE	CC	mixte
1	UE : Approche psychologique de l'enseignement d'EPS.	UEF	Psychophysiologie	21	14			3	6	1	2		+
	Com : - Apport des neurosciences dans l'analyse des conduites motrices en EPS : perception, latéralité, émotions et stress, chronopsychologie. - Analyse du comportement de l'enseignant, méthodes et style de l'enseignement, gestion de l'enseignement ; observation, régulation et analyse de l'enseignement.		Analyse de l'action de l'enseignant	21	14			3		2			+
2	UE : Physiologie de l'exercice et santé.	UEF	Développement des qualités physiques et motrices	21	14			2	4	2	2		+
	Com : Evaluer la performance motrice en EPS et avoir des connaissances fondamentales sur l'hygiène de vie et de santé.		Hygiène et nutrition	21				2		1			+
	UE : La spécialisation		Pédagogie de la spécialité		42			3		2		+	

3	sportive.	UEF							5		2		
	Com : pédagogie de l'entraînement d'une APS dans un cadre scolaire ou autre.		Théorie de la spécialité	21				2		1			+
4	UE : Projet professionnel.	UEF	Planification, analyse des pratiques et suivi de stage		14			2	7	1	2	+	
	Com : Stage dans le milieu scolaire et suit : initiation à un travail de recherche pour développer une problématique et les moyens qui vont être utilisés pour tenter d'y répondre (méthodologie, outils d'observation, référence), travail sur les séances et la problématique, travail sur le power point et rédaction du rapport de stage, simulation de soutenances.		Stage dans le milieu scolaire		56			5		3			+
5	UE : Ethiques du métier et Compétences entrepreneuriales.	UET	Législation et Ethiques du métier		21			2		1		+	
	Com : -la fonction publique (statut, missions des fonctionnaires de l'EP et du sport, insertion et perspectives de promotion professionnelle), droit et politique du sport (principes législatifs en matière d'organisation des activités sportives en Tunisie). - Développement des softskills dans le domaine des APS.		Culture de création des entreprises		21			2	4	1	1	+	
	UE : optionnelle.		Fitness		21			2		1		+	

6	Com : choisir 2 options parmi 4.	UEO	Techniques et théorie de renforcement Musculaire		21			2	4	1	2	+	
			Jeu traditionnel et du monde Jeux sportifs collectifs et individuels		21			2		1		+	
			Activités physiques adaptées		21			2		1		+	
TOTAL				105	238			30	30	17	11		