

Curriculum Vitae



BESSEM MKAOUER

Nationalité : Tunisienne



Date de naissance : Le 30 / 04 / 1967

Lieu de naissance : Sfax

Situation familiale : Marié, deux enfants

PROFILE

Maître de Conférence des Universités (PhD., HDR)

Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Département des Activités Physiques et Sportives Individuelles, Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Ksar Saïd, Université de la Manouba, Tunis, Tunisie

CONTACT



Residence Rim, Imm H, Appart 62, Kariet El Waha, El Agba, Tunis 2087, Tunisie.



+ 216 23 066 716



bessem_gym@yahoo.fr



<http://orcid.org/0000-0002-1499-112X>



Scopus Author ID: 55327821000



<https://www.webofscience.com/wos/author/record/L-8553-2015>



<http://scholar.google.com/citations?user=-DxWskIAAAAJ>



https://www.researchgate.net/profile/Bessem_Mkaouer

COMPETENCES

- Enseignement
- Recherche Scientifique
- Expertise Scientifique
- Analyse du mouvement
- Expert FIG en Gymnastique Artistique
- Entraînement "Gymnastique Artistique",
- Préparation Physique "Sports Individuels".

FORMATION

- 2018 : Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Ksar Saïd, Université de la Manouba ; Habilitation Universitaire HDR en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, Septembre 2018.
- 2013 : Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Ksar Saïd, Université de la Manouba ; Thèse de Doctorat en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, Mention Très Honorable, mai 2013.
- 2001 : Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Ksar Saïd, Faculté de Médecine de Tunis ; Diplôme d'Études Approfondies en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, Mention Très Bien avec la Félicitation des Jurys, février 2001.
- 1994 : Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Ksar Saïd, Université de la Manouba ; Maîtrise en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, Mention Assez Bien, juin 1994.
- 1994 : Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Ksar Saïd ; Diplôme d'Entraîneur 3^{ème} Degré en Gymnastique Artistique, juin 1994.
- 1994 : Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Ksar Saïd en collaboration avec la Protection Civile ; Diplôme Nationale de Secourisme, octobre 1993.
- 1993 : Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax ; Diplôme d'Entraîneur d'État 2^{ème} Degré en Gymnastique Artistique, juin 1993.
- 1992 : Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax ; Diplôme d'Entraîneur d'État 1^{er} Degré en Gymnastique Artistique, juin 1992.
- 1991 : École Normale des Maîtres et Maîtresses d'Éducation Physique et Sportive de Sfax ; Diplôme de Maître Normalien en Éducation Physique et Sportive, Mention Assez Bien juin 1991.
- 1988 : Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Ksar Saïd ; Diplôme d'Entraîneur 1^{er} Degré en Judo, juillet 1988.

STAGE

- 2020 : Formation On-line FIFA Diploma in Football Medicine, June 2020.
- 2020 : Formation On-line Certified Publons Academy Reviewer, June 2020.
- 2019 : Formation On-line Entraîneur & Antidopage "COACH TRUE" Agence Mondiale d'Antidopage en collaboration avec la Fédération International de Gymnastique, Aout 2019.
- 2019 : Formation On-line Entraîneur & Sécurité Informatique "I SAFE" Agence Mondiale d'Antidopage en collaboration avec la Fédération International de Gymnastique, Aout 2019.
- 2015 : Formation On-line "Journal Author Academy Part 1: Writing your Manuscript" academy.springer.com, Décembre 2014.
- 2015 : Formation On-line "Journal Author Academy Part 2: Submitting and Peer Review" academy.springer.com, Décembre 2014.
- 2012 : Participation au stage de Formation des entraîneurs de Trampoline organisé par la FTG en collaboration avec la Fédération Française de Gymnastique à Tunis.
- 2008 : Participation au stage de formation pour le logiciel DARTFISH organisé par l'Observatoire National du Sport à Tunis.

- 2006 : Participation au stage de formation pour le logiciel DARTFISH organisé par le Centre Scientifique de Développement du Sport Scolaire de Dubaï. UAE.
- 2005 : Participation au stage de formation pour le logiciel SIMI Motion Analysis organisé par la Société Bio Instrument TUNIS.
- 2004 : Participation au stage de perfectionnement des entraîneurs organisé par la Solidarité Olympique à Tunis.
- 2001 : Participation au stage de formation de Juge International X^{ème} Cycle de Gymnastique Artistique Masculine organisé par la Solidarité Olympique à Tunis.
- 1998 : Participation au stage de formation de Juge International IX^{ème} Cycle de Gymnastique Artistique Masculine organisé par la Fédération Internationale de Gymnastique à Tunis.
- 1998 : Participation au stage de perfectionnement des entraîneurs organisé par la Solidarité Olympique à Tunis.
- 1996 : Participation au stage de perfectionnement d'entraîneur en Italie avec l'équipe nationale italienne de Gymnastique Artistique Masculine à Milan, Italie.
- 1995 : Participation au stage de perfectionnement des entraîneurs organisé par la Solidarité Olympique à Tunis.

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

- 2020 - 2025 : Maître de Conférence au Département des Activités Physiques et Sportives Individuelles, Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Ksar Saïd, Université de la Manouba.
- 2022 - 2025 : Membre de l'école doctorale de l'Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Ksar Saïd, Université de la Manouba.
- 2020 - 2025 : Membre du Conseil Scientifique de l'Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Ksar Saïd, Université de la Manouba.
- 2024 - 2025 : Membre de la Commission d'Habilitation Universitaire en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportive à l'Université de Sfax.
- 2020 - 2024 : Maître de Conférence Invité (PhD, HDR), Université Centrale de Tunis, Centrale Santé, Département des Sciences de la Santé.
- 2018 - 2020 : Chef du Département des Sports Individuels à l'Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Ksar Saïd.
- 2018 - 2020 : Membre du Conseil Scientifique de l'Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Ksar Saïd, Université de la Manouba.
- 2014 - 2020 : Maître Assistant, au Département des Activités Physiques et Sportives Individuelles, Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Ksar Saïd, Université de la Manouba.
- 2014 - 2020 : Maître Assistant Invité à l'Université Centrale de Tunis, Centrale Santé, Département des Sciences de la Santé.
- 2008 - 2018 : Chef de Cellule de Gymnastique Artistique, Département des Activités Physiques et Sportives Individuelles à l'Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Ksar Saïd.
- 2015 - 2016 : Maître Assistant Invité à l'Ecole Militaire de Tunis, Département d'Education Physique et Sportive DEPSM.

- 2014 - 2015 : Maître Assistant Invité à l'Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Sfax, Université de Sfax.
- 2007 - 2014 : Assistant au Département des Activités Physiques et Sportives Individuelles, Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Ksar Saïd, Université de la Manouba.
- 2002 - 2006 : Enseignant d'Education Physique au Département des Activités Physiques et Sportives Individuelles, Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Ksar Saïd, Université de la Manouba.
- 1994 - 2002 : Enseignant aux Unités de Promotion de Gymnastique Artistique, Ministère de la Jeunesse et des Sports, Tunisie.

ENSEIGNEMENT

Théoriques

- *Master Recherche "Science Humaine, Didactique & Biologie"*
 - Méthodologie de la Recherche
 - Initiation à la Recherche
 - Elaboration d'un Projet de Recherche
 - Application d'un Projet de Recherche
 - Recherche Bibliographique en Ligne
 - Les logiciels en Biomécanique
 - Analyse du Mouvement
 - Mécanique Musculaire
 - Analyse Cinématique
 - Vidéo Modélisation
 - Initiation au Logiciel EndNote X8
 - Initiation au Logiciel Kinovea
 - Initiation au Logiciel DartFish
 - Initiation au logiciel SkillSpector
 - Rôle des Nouvelles Technologies de l'Information et de la Communication dans l'Entraînement Sportif
- *Master Professionnel "Préparation Physique"*
 - Evaluation et Suivre de l'Entraînement
 - Quantification de la Charge d'Entraînement
 - Préparation Physique en Gymnastique Artistique
- *Licence Fondamentale en Education Physique & en Entraînement Sportif*
 - Les Méthodes d'entraînement
 - Introduction à la Gymnastique Artistique
 - La Terminologie en Gymnastique
 - Les Actions Musculaires en Gymnastique

- La Sécurité, l'Aide et la Parade en Gymnastique
- Biomécanique des Activités Gymniques
- Physiologie de l'Entraînement et Gymnastique
- Anatomie Fonctionnelle et Gymnastique
- Préparation Physique en Gymnastique
- Préparation Acrobatique
- Méthodologie d'Apprentissage en Gymnastique
- Jugement des Exercices "Code de pointage FIG 2020 – 2024"
- Planification de l'Entraînement en Gymnastique
- Détection des Jeunes Talents en Gymnastique
- Evaluation et Suivi de l'Entraînement
- Quantification de la Charge d'Entraînement
- La Formation des Jeunes Gymnastes.

Pratiques

- *Master Professionnel*
 - Préparation Physique en Gymnastique Artistique.
 - Préparation Physique en Escrime.
- *Licence Fondamentale en Education Physique*
 - Gymnastique aux Agrès "Masculine & Féminine"
 - Pédagogie des Agrès
- *Licence Appliquée en Entraînement Sportif*
 - Pratique de la Spécialité GAM & GAF
 - Pédagogie de la Spécialité GAM & GAF

RECHERCHE SCIENTIFIQUE

- 2018 – 2025 : Membre de l'Unité de Recherche, code UR/18JS01, intitulée « Activité physique, sport et santé », Observatoire National du Sport, Tunisie.
- 2016 - 2025 : Membre de la Comité de l'ISafa "International Science And Football Association" <http://isafa.info/board/>
- 2015 – 2025 : Membre de la Comité Scientifique du TURKISH JOURNAL OF KINESIOLOGY ; ISSN : 2459-0134 <https://dergipark.org.tr/en/pub/turkjin/board>
- 2013 - 2025 : Reviewer dans plusieurs Revues Scientifiques avec Impact Factor. <https://www.webofscience.com/wos/author/record/L-8553-2015>
- 2019 – 2020 : Membre de la Commission Promotion de la Santé à Travers le Sport.
- 2017 - 2024 : Co-editor de l'ISafa Newsletter Magazine. <http://isafa.info/newsletter-magazine/>
- 2021: Guest Editor à l'International Journal of Environmental Research and Public Health, IJERPH Issue Spécial "Effects of Resistance Training on Physical Fitness and Health" https://www.mdpi.com/journal/ijerph/special_issues/Resistance_Training_Fitness_Health

- 2002 -2017 : Membre de l'Unité de Recherche codes 99/UR/0867 intitulée « *Adaptation cardiocirculatoire, respiratoire, métabolique et hormonale à l'exercice musculaire* », Faculté de Médecine de Sousse, Tunisie.
- 2006 - 2007 : Chercheur au Centre Scientifique de Développement du Sport Scolaire de Dubaï et Abu-Dhabi, UAE.
- 2005 : Coorganisateur et Codirecteur des 5^{ème} Journées Internationale de l'Association Française de Recherche en Activités Gymniques et Acrobatique "AFRAGA" Hammamet, Tunisie, 11-13 avril 2005.

Articles

- Aamara, S., Bouguezzi, R., Chaabene, H., **Mkaouer, B.** (2024). Acute effect of short-duration static stretching exercises on dynamic balance in U-14 female athletes. *Acta of Bioengineering and Biomechanics*, 26(2), 37-44. <https://doi.org/10.37190/ABB-02432-2024-02>
- Amara, S., Al-Hadabi, B., El-Ashkar, H., Gmada, N., Habacha, H., & **Mkaouer, B.** (2024). Does dynamic balance affect cube mental rotation task in badminton vs. volleyball female players?. *BMC psychology*, 12(1), 131. <https://doi.org/10.1186/s40359-024-01589-w>
- Amara, S., Al-Hadabi, B., El-Ashkar, H., Gmada, N., Habacha, H., & **Mkaouer, B.** (2024). Effect of dynamic balance on human mental rotation task in female badminton vs. volleyball players. *Frontiers in Psychology*, 14, 1338265. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1338265>
- Abahnini, N. M., Abahnini, K., & **Mkaouer, B.** (2024). Acute Effect of Video Feedback on Self-Regulation and Proprioceptive Control of Standing Back Tuck Somersault in the Absence of Vision. *Motor Control*, 1(aop), 1-21. <https://doi.org/10.1123/mc.2023-0046>
- Mkaouer, B.**, Amara, S., Bouguezzi, R., Ben Abderrahmen, A., & Chaabene, H. (2023). Validity of a new sport-specific endurance test in artistic gymnastics. *Frontiers in Sports and Active Living*, 5, 1159807. <https://doi.org/10.3389/fspor.2023.1159807> [CrossRef]
- Mkaouer, B.**, Akkari-Ghazouani, H., Amara, S., Bouguezzi, R., Jemni, M., & Chaabene, H. (2023). Kinetic and Kinematic Analysis of Landing during Standing Back Somersault Using Three Technical Arm Swings in Artistic Gymnastics. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 8(1), 10. <http://dx.doi.org/10.3390/jfmk8010010> [CrossRef]
- Abahnini, N. M., Abahnini, K., & **Mkaouer, B.** (2023). Effects of eliminating visual cues on kinetic and kinematic parameters in back tuck somersault: A comparison between artistic gymnasts and parkour athletes. *Acta of Bioengineering & Biomechanics*, 25(2), 93-101. <http://dx.doi.org/10.37190/ABB-02278-2023-01>
- El-Ashkar, H. M., Amara, S., Al-Hadabi, B., & **Mkaouer, B.** (2023). Analysis of postural balance between two aquatic sports using vertical vs. horizontal body position. *European Review for Medical and Pharmacological Sciences*, 27, 836-844. [CrossRef]
- Tounsi, O., Trabelsi, O., Souissi, M. A., Koubaa, A., Gharbi, A., Scharenberg, S., **Mkaouer, B.**, & Bahloul, M. (2023). Managing middle school students' disruptive behaviors during physical education classes using the color wheel system. *Psychology in the Schools*, 61(1), 413-428. <https://doi.org/10.1002/pits.23060>
- Tounsi, O., Koubaa, A., Trabelsi, O., Masmoudi, L., **Mkaouer, B.**, Trabelsi, K., Jahrami, H., Clark, C. C. T., & Bahloul, M. (2023). The Good Behaviour Game: Maintaining students' physical distancing in physical education classes during the COVID-19 pandemic. *Health Education Journal*, 82(2), 200–210. <https://doi.org/10.1177/00178969221147609> [PubMed]
- Romdhani, M., Vedasalam, S., Souissi, A., Fessi, M. S., Varma, A., Taheri, M., Ghram, A., Al Naama, A., **Mkaouer, B.**, Ben Saad, H., & Dergaa, I. (2022). Is there a diurnal variation of

COVID-19 patients warranting presentation to the health centre? A chronobiological observational cross-sectional study. *Annals of Medicine*, 54(1), 3060-3068. [[CrossRef](#)]

- Nassib, S. H., Cherni, D., Riahi, S. H., Wali, S. M., & **Mkaouer, B.** (2022). Immediate effect of mental simulation on self-confidence and performance when performing standing salto backwards in gymnasts. *Science of Gymnastics Journal*, 14(3), 435-448. [[CrossRef](#)]
- Habacha, H., Mallek, M., Moreau, D., Khalfallah, S., & **Mkaouer, B.** (2022). Differences in Mental Rotation Strategies Depend on the Level of Motor Expertise. *The American Journal of Psychology*, 135(3), 325-336. [[CrossRef](#)]
- Amri-Dardari, A., **Mkaouer, B.**, Amara, S., Hammoudi-Nassib, S., Habacha, H., BenSalah, FZ. (2022). Immediate effect of self-modelling with internal versus external focus of attention on teaching/learning gymnastics motor-skills. *Journal of human kinetics*, 84(1), 224-232. [[CrossRef](#)]
- Akkari-Ghazouani, H., Amara, S., Jemni, M., Chtara, M., & **Mkaouer, B.** (2022). Effect of assemblé-step on kinetic and kinematic parameters of stag ring leaps with and without throw-catch of the ball in rhythmic gymnastics. *Science of Gymnastics Journal*, 14(3), 299-310. [[CrossRef](#)]
- Akkari-Ghazouani, H., **Mkaouer, B.**, Amara, S., Jemni, M., & Chtara, M. (2022). Effect of glissade-step on kinetic and kinematic variables of stag ring leaps with and without throw-catch of the ball in rhythmic gymnastics. *Sports biomechanics*, 1–13. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/14763141.2022.2087535>
- Chaabene, H., Markov, A., Prieske, O., Moran, J., Behrens, M., Negra, Y., ... & **Mkaouer, B.** (2022). Effect of Flywheel versus Traditional Resistance Training on Change of Direction Performance in Male Athletes: A Systematic Review with Meta-Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(12), 7061. <https://doi.org/10.3390/ijerph19127061>
- Arntz, F., **Mkaouer, B.**, Markov, A., Schoenfeld, B., Moran, J., Ramirez-Campillo, R., ... & Chaabene, H. (2022). Effect of plyometric jump training on skeletal muscle hypertrophy in healthy individuals: A systematic review with multilevel meta-analysis. *Frontiers in Physiology*, 1124. <https://doi.org/10.3389/fphys.2022.888464>
- Khalfallah, S., **Mkaouer, B.**, Amara, S., Habacha, H., & Souissi, N. (2022). Effects of differing exercise intensities on the response time of gymnasts and non-gymnasts in a mental body rotation task. *American Journal of Psychology*, 135(1), 69-76. [[CrossRef](#)]
- Varma1, A., Abdulla AlDahnaim, L., Al Naama, A., Vedaalam, S., Rafi Mohammed, A., Abubaker, M., Mohammed, S., Souissi, A., Musa, S., **Mkaouer, B.**, Ben Saad, H., & Ismail Dergaa. (2021). Screening of Asymptomatic Passengers' Departure from Qatar: A Retrospective Observational Study. *Open Access Journal of Biomedical Science*, 5(1), 1269-1274. [[CrossRef](#)]
- Khalfallah, S., **Mkaouer, B.**, Amara, S., Habacha, H., & Souissi, N. (2021). Effect of differing exercise intensities on the response time of gymnasts and non-gymnasts in 3D cube mental rotation task. *Science of Gymnastics Journal*, Accepted on 18 August 2021.
- Chaalali, A., Bouriel, K., Rouissi, M., Chtara, M., **Mkaouer, B.**, Cronin, J., Chaouachi, A., & Chamari, K. (2021). Resisted sprint training with partner towing improves explosive force and sprint performance in young soccer players – a pilot study. *Biology of Sport*, 39(2), 379-387. [[CrossRef](#)]
- Akkari-Ghazouani, H., **Mkaouer, B.**, Amara, S., & Chtara, M. (2020). Kinetic and kinematic analysis of three different execution modes of stag leap with and without throw-catch ball in rhythmic gymnastics. *Science of Gymnastics Journal*, 12(3), 255-434. [[CrossRef](#)]

- Amri-Dardari, A., **Mkaouer, B.**, Nassib, S. H., Amara, S., Amri, R., & Salah, F. Z. B. (2020). The effects of video modeling and simulation on teaching/learning basic vaulting jump on the vault table. *Science of Gymnastics Journal*, 12(3), 325-437. [[CrossRef](#)]
- Amara, S., & **Mkaouer, B.** (2020). Effect of speed change on the kinematic parameters of women's 20 km race-walking: A case study. *Journal of Physical Education and Sport*, 20(3) :2061-2067 [[CrossRef](#)]
- Nassib, S. H., **Mkaouer, B.**, & Riahi, S. H. (2019). The potential effects of relevant symptoms perceived by athletes and coping strategies upon athletics performance in competitive sport events. *J Psychol Clin Psychiatry*, 10(6), 213-219. [[CrossRef](#)]
- Jemni, M., Gu, Y., Hu, Q., Marina, M., Fessi, M. S., Moalla, W., **Mkaouer, B.**, & Konukman F. (2019). Vibration cycling did not affect energy demands compared to normal cycling during maximal graded test. *Frontier Physiology*. 10:1083. doi:10.3389/fphys.2019.01083 [[CrossRef](#)]
- Hammoudi-Nassib, S., **Mkaouer, B.**, Hammoudi-Riahi, S., Menzli-Wali, S., & Nassib, S. (2019). Prediction of Gymnastics Physical Profile Through an International Program Evaluation in Women Artistic Gymnastics. *The Journal of Strength & Conditioning Research*. [Epub ahead of print] [[PubMed](#)]
- Amara, S., **Mkaouer, B.**, Chaabène, H., Negra, Y., Ben Salah, F.Z. (2019). Key kinetic and kinematic factors of 110m hurdles performance. *Journal of Physical Education and Sport*, 19(1) :658-668 [[CrossRef](#)]
- Mkaouer, B.**, Chaabene, Amara, S., Hammoudi-Nassib, S., Negra, Y., & Jemni, M. (2018). Accuracy of force measurement via motion analysis system in artistic gymnastics. *Medicina dello Sport*. 71(4), 521-32 [[CrossRef](#)]
- Mkaouer, B.**, Hammoudi-Nassib, S., Amara, S., & Chaabène, H. (2018). Evaluating the physical and basic gymnastics skills assessment for talent identification in men's artistic gymnastics proposed by the International Gymnastics Federation. *Biology of Sport*, 35(4), 383-392 [[PubMed](#)]
- Chaabene, H., Negra, Y., Capranica, L., Bouguezzi, R., Hachana, Y., Rouahi, M. A., & **Mkaouer, B.** (2018). Validity and reliability of a new test of planned agility in elite taekwondo athletes. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 32(9), 2542-2547. [[PubMed](#)]
- Elmontassar, W., **Mkaouer, B.**, Racil, G., Rommene, I., Coquart, J., Moussa, A. Z. B., & Salah, F. Z. B. (2018). Impact of sled loads on velocity during acceleration phase from starting blocks. *South African Journal for Research in Sport, Physical Education and Recreation*, 40(3), 29-37. [[CrossRef](#)]
- Bouguezzi, R., Chaabene, H., Negra, Y., Ramirez-Campillo, R., Jlalía, Z., **Mkaouer, B.**, & Hachana, Y. (2018). Effects of different plyometric training frequency on measures of athletic performance in prepuberal male soccer players. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, [Epub ahead of print] [[PubMed](#)]
- Rommene, I., Montassar, W., Racil, G., **Mkaouer, B.**, Moussa, A. Z. B., & Salah, F. B. (2018). Analyse cinétique de l'équilibre orthostatique chez les enfants tunisiens de 11 ans ayant les pieds plats. *Science & Sports*, 33, Supplement 1, S43. [[CrossRef](#)]
- Mkaouer, B.**, Jemni, M. Hammoudi-Nassib, S., Amara, S., & Chaabene, H. (2017). Kinematic Analysis of Postural Control in Gymnasts vs. Athletes Practicing Different Sports. *Sport Sciences for Health*. 13(3), 573-581 [[CrossRef](#)]
- Mkaouer, B.**, Jemni, M., Chaabene, H., Amara, S., Njah, A., & Chtara, M. (2017). Effect of two Olympic Rotation Orders on Cardiovascular and Metabolic Variables in Men's Artistic Gymnastics. *Journal of human kinetics*. 61, 179-187 [[PubMed](#)]

- Hammoudi-Nassib, S., **Mkaouer, B.**, Hammoudi-Riahi, S., Menzli-Wali, S., & Nassib, S. (2017). The precompetitive Anxiety Impacts Immediately Actual Gymnastics' Performance or Sustain During Routine's Outcomes Over the Execution Time. *Sport Sciences for Health*, 13(1), 165-173. [[CrossRef](#)]
- Negra, Y., Chaabene, H., Sammoud, S., Bouguezzi, R., **Mkaouer, B.**, Hachana, Y., & Granacher, U. (2017). Effects of plyometric training on components of physical fitness in prepuberal male soccer athletes: The role of surface instability. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 31(12), 3295-3304. [[PubMed](#)]
- Negra, Y., Chaabene, H., Hammami, M., Amara, S., Sammoud, S., **Mkaouer, B.**, & Hachana, Y. (2017). Agility In Young Athletes: Is It a Different Ability From Speed and power? *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 31(3), 727-735. [[PubMed](#)]
- Amara, S., **Mkaouer, B.**, Chaabène, H., Negra, Y., Hammoudi-Riahi, S., Hachana, Y., & Ben-Salah, F.Z. (2017). Kinetic and Kinematic Analysis of Hurdle Clearance of African and World Champion Athlete During 110m Hurdles: A Comparative Study. *South African Journal for Research in Sport, Physical Education and Recreation*, 39(2), 1-12. [[CrossRef](#)]
- Jouini, A., **Mkaouer, B.**, & Chamari, K. (2017). Physical effort and sport expertise can modulate facial fatigue processing. *Sport Science*, 10(2): 31-39 [[CrossRef](#)]
- Jouini, A., **Mkaouer, B.**, & Chamari, K. (2017). Motor Resonance is Sensitive to Long but not to Short Modulations of Physical Exercise. *MOJ Sports Med*. 1(5):117-123 [[CrossRef](#)]
- Chaabene, H., Negra, Y., Bouguezzi, R., **Mkaouer, B.**, Franchini, E., Julio, U., & Hachana, Y. (2017). Physical and Physiological Attributes of Wrestlers: An Update. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 31(5),1411-1442. [[PubMed](#)]
- Nassib, S., Hammoudi-Nassib, S., Chtara, M., **Mkaouer, B.**, Maaouia, G., Bezrati-Benayed, I., & Chamari, K. (2017). Energetics Demands, and Physiological Responses to Boxing Match and Subsequent Recovery. *The Journal of sports medicine and physical fitness*, 57(1-2), 8-17. doi: 10.23736/S0022-4707.16.05958-2 [[PubMed](#)]
- Chaabène, H., Tabben, M., **Mkaouer, B.**, Franchini, E., Negra, Y., Hammami, M., ... & Hachana, Y. (2015). Amateur Boxing: Physical and Physiological Attributes. *Sports medicine*, 45(3), 337-352. [[PubMed](#)]
- Chaabene, H., Hachana, Y., Franchini, E., Tabben, M., **Mkaouer, B.**, Negra, Y., ... & Chamari, K. (2015). Criterion Related Validity of Karate Specific Aerobic Test (KSAT). *Asian journal of sports medicine*, 6(3): e23807. [[PubMed](#)]
- Amara, S., **Mkaouer, B.**, Nassib, S. H., Chaaben, H., Hachana, Y., & Salah, F. Z. B. (2015). Effect of Video Modeling Process on Teaching/Learning Hurdle Clearance Situations on Physical Education Students. *Advances in Physical Education*, 5(04), 225-233. [[CrossRef](#)]
- Amara, S., **Mkaouer, B.**, Chaabène, H., Negra, Y., & Hammami, M. (2015). Effect of Plyometric Training on Young Athlete's Performance According to Body Corpulence and Dropping Height. *J Athl Enhancement* 4(4),6 doi:10.4172/2324-9080.1000203. [[CrossRef](#)]
- Amara, S., Nassib, S. H., & **Mkaouer, B.** (2015). Teaching process of future Tunisian physical education' teachers during a professional training. *Journal of Physical Education and Sport*, 15(4), 736. [[CrossRef](#)]
- Mkaouer, B.**, Jemni, M., Amara, S., Chaabène, H., Padulo, J., & Tabka, Z. (2014). Effect of three technical arms swings on the elevation of the center of mass during a standing back somersault. *Journal of human kinetics*, 40(1), 37-48. [[PubMed](#)]
- Jemni, M., **Mkaouer, B.**, Marina, M., Asllani, A., & Sands, W. A. (2014). Acute Static Vibration-Induced Stretching Enhanced Muscle Viscoelasticity but did not Affect Maximal Voluntary

Contractions in Footballers. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 28(11), 3105-3114. [[PubMed](#)]

Nassib, S. H., **Mkaouer, B.**, Nassib, S., Riahi, S. H., & Arfa, Y. (2014). Precompetitive Anxiety Effect on Concentration and Performance on Elite Rhythmic Gymnasts. *Science of Gymnastics Journal*, 6(1), 23-32. [[CrossRef](#)]

Nassib, S. H., **Mkaouer, B.**, Nassib, S., Menzli, S., Znazen, H., Riahi, S. H., & Njeh, A. (2014). Effective Skills and Interpretative Perception of Risk Taking of Future Teachers in Learning Gymnastics Situation. *Science of Gymnastics Journal*, 6(3), 13-22. [[CrossRef](#)]

Chaabane, H., **Mkaouer, B.**, Franchini, E., Souissi, N., Selmi, M. A., Nagra, Y., & Chamari, K. (2014). Physiological responses and performance analysis difference between official and simulated karate combat conditions. *Asian journal of sports medicine*, 5(1), 21-29. [[PubMed](#)]

Chaabène, H., Franchini, E., Miarka, B., Selmi, M. A., **Mkaouer, B.**, & Chamari, K. (2014). Time-motion analysis and physiological responses to karate official combat sessions: is there a difference between winners and defeated karatekas? *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 9(2), 302-308. [[PubMed](#)]

Mkaouer, B., Jemni, M., Amara, S., Chaabène, H., & Tabka, Z. (2013). Kinematic and kinetic analysis of two gymnastics acrobatic series to performing the backward stretched somersault. *Journal of human kinetics*, 37(1), 17-26. [[PubMed](#)]

Mkaouer, B., Jemni, M., Amara, S., Chaabèn, H., & Tabka, Z. (2012). Kinematic and kinetic analysis of counter movement jump versus two different types of standing back somersaults. *Science of Gymnastics Journal*, 4(3), 61-71. [[CrossRef](#)]

Mkaouer, B., Amara, S., & Tabka, Z. (2012). Split leap with and without ball performance factors in rhythmic gymnastics. *Science of Gymnastics Journal*, 4(2), 75-81. [[CrossRef](#)]

Chaabène, H., Hachana, Y., Franchini, E., **Mkaouer, B.**, Montassar, M., & Chamari, K. (2012). Reliability and construct validity of the karate-specific aerobic test. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 26(12), 3454-3460. [[PubMed](#)]

Chaabène, H., Hachana, Y., Attia, A., **Mkaouer, B.**, Chaabouni, S., & Chamari, K. (2012). Relative and absolute reliability of karate specific aerobic test (ksat) in experienced male athletes. *Biology of Sport*, 29(3), 211-215. [[CrossRef](#)]

Chaabène, M. H., Hachana, Y., Franchini, E., **Mkaouer, B.**, & Chamari, K. (2012). Physical and physiological profile of elite karate athletes. *Sports medicine*, 42(10), 829-843. [[PubMed](#)]

Mkaouer, B., Amara, S., Abahnini, K., Agrebi, B., Tabka, Z., & Feki Y. (2005). Analyse des paramètres déterminant de la performance lors du grand jeté lancé rattrapé en gymnastique rythmique. In Jemni, M. et J.F Robin (Eds.), *5^{ème} Journées Internationales de l'Association Française de Recherche en Activités Gymniques et Acrobatiques*. AFRAGA, Hammamet, Tunisie, pp. 57-60. [[CrossRef](#)]

Conférences

Mkaouer, B. (2024). Does short-duration static stretching exercise affect dynamic balance in u-14 female athletes? 14th Asia Conference on Kinesiology and Sports Science, 10th International Conference on Movement, Health and Exercise. Dorsett Grand Subang, 10-12 September 2024, Selangor, Malaysia.

Mkaouer, B. (2023). Recherche bibliographique en ligne & utilisation de EndNote. 4th International Scientific Congress of ISSEP Ksar Saïd "Sports, Health & Performance", Hammamet March 9, 2023, Tunisia.

- Mkaouer, B.** (2022). Analysis of postural balance between two aquatic sports using vertical vs horizontal body position. IV International Congress of Athletic Performance & Health in Sports (ICAPHS 2022). Nişantaşı University, İstanbul 2022, Turkey.
- Mkaouer, B.** (2021). Peak performance from a biomechanical perspective and the integration of technology to improve athletes' performances. Abu Dhabi university, Higher Colleges of technology, Raising Champions Webinar, November 14, 2021.
- Mkaouer, B.** (2019). Modified field test for determining the specific endurance in artistic gymnastics. 13th Freiburg International Gymnastics Congress, Freiburg 2019, Germany.
- Mkaouer, B.** (2019). Improvement of coordination / strength in young gymnasts. 13th Freiburg International Gymnastics Congress, Freiburg 2019, Germany.
- Mkaouer, B., & Jemni, M.** (2018). The Science of Gymnastics, the Advanced Concept. 48th Artistic Gymnastics World Championships, Doha 2018, Qatar.
- Mkaouer, B., Jemni, M., Amara, S., Chaabèn, H., & Tabka, Z.** (2012). Kinematic and kinetic analysis of counter movement jump versus two different types of standing back tuck somersault. *In proceeding of The 3rd UAG Scientific Symposium*. Shanghai, Chine, November 2012.
- Mkaouer, B., Jemni, M., Zouita, A., Dziri, C., & Tabka, Z.** (2008). Effects of Artistic Gymnastics on postural balance in young gymnasts. *In proceeding of The 1st Scientific Symposium of the Asian Gymnastics Union "The latest researches in artistic gymnastics"*. Doha, Qatar, November 2008.
- Mkaouer, B., Jemni, M., Chaabène, H., Amara, S., & Tabka, Z.** (2014). Validation of SkillSpector®: New "Open Source" software for motion analysis. *In proceeding of the 1st International Congress of the African Association of Sports Sciences*. 2A2S, Hammamet, Tunisia, March 2014.
- Mkaouer, B., Jemni, M., Amara, S., & Tabka, Z.** (2008). Kinematics study of jumps with backward rotation. *In proceeding of The 1st Scientific Symposium of the Asian Gymnastics Union "The latest researches in artistic gymnastics"*. Doha, Qatar, November 2008.
- Mkaouer, B., Jemni, M., Zouita, A., Dziri, C., & Tabka, Z.** (2007). Postural balance in young gymnasts. *In proceeding of The 12th Annual Congress of the European College of Sports Sciences*. ECSS, Jyväskylä, Finland, July 2007. [[CrossRef](#)]
- Mkaouer, B., & Jemni, M.** (2007). Talent identification in gymnastics. *In proceeding of The National days of Sportsman's Detection*. The Scientific Center for School Sport Development, Dubaï, United Arab Emirates, February 2007.
- Mkaouer, B., Jemni, M., Amara, S., Abahnini, K., Agrebi, B., Tabka, Z., & Feki, Y.** (2006). A kinematics and a one-dimensional comparison of performance factors between the split jump and the split jump with throw and catch of the ball in rhythmic gymnastics. *In proceeding of The 11th Annual Congress of the European College of Sports Sciences*. ECSS, Lausanne, Suisse, July 2006. [[CrossRef](#)]
- Jouini, A., **Mkaouer, B.**, & Chammari, K. (2019). Effects of Soccer position and physical exercise intensity on the ability to recognize opponents' effort facial expressions. *ISAFSA Newsletter Magazine 3rd Edition*, pp., 12-13.
- Jouini, A., **Mkaouer, B.**, Thon, B., Chamari, K., & Fezzani, K. (2017). Effets du Poste et de l'intensité de l'exercice Physique sur la Capacité de Reconnaissance des Expressions Faciales de l'effort de l'adversaire en Football. *Communication affichée au 17^{ème} Congrès International de l'ACAPS - Dijon*, France, Octobre 2017. [[CrossRef](#)]
- Jouini, A., **Mkaouer, B.**, Thon, B., Chamari, K., & Fezzani, K. (2015). Impact de la nature de l'expertise sur les processus de reconnaissance de l'intensité de l'effort. *Communication orale au 16^{ème} Congrès de l'ACAPS - Nantes*, France, Octobre 2015. [[CrossRef](#)]

- Hammoudi, N. S., Nassib, S., **Mkaouer, B.**, & Arfa, Y. (2011). Methodology for selection and identification of future talent in artistic gymnastics. In proceeding of The 6th Conferences of Physiology, Pharmacology and Therapeutics, P2T. *Abstracts. Fundamental and Clinical Pharmacology*, 25(Suppl. 1), 52. doi:10.1111/j.1472-8206.2011.00930.x [[CrossRef](#)]
- Hammoudi, N. S., Nassib, S., **Mkaouer, B.**, & Arfa, Y. (2011). Stress and coping in Taekwondo athlete. In proceeding of The 6th Conferences of Physiology, Pharmacology and Therapeutics, P2T. *Abstracts. Fundamental and Clinical Pharmacology*, 25(Suppl. 1), 52. doi:10.1111/j.1472-8206.2011.00930.x [[CrossRef](#)]
- Amara, S., & **Mkaouer, B.** (2004). Contribution of DartFish Software in Scholar Sport Teaching. In *proceeding of the 4th Symposium of Scholar Sport "Technology Application in Scholar Sport"*. UAE Interschool Sport Association, Dubaï, United Arab Emirates, May 2004.

Livres & Chapitres de Livre

- Mkaouer, B.** (2023). Dynamique inverse : Évaluation des forces de réaction lors des exercices aux sol et des sauts en gymnastique (Chapitre 12). In M. Jemni (Eds.), *The Science of Gymnastics 2nd Edition, Version Chinoises (体操科学)*. Posts & Telecom Press, China (<http://www.ptpress.com.cn/>) ISBN : 9787115596079.
- Mkaouer, B.** and Jemni, M. (2023). Bioénergétique en Gymnastique : Production de Lactate sanguin et réponses cardiovasculaire en fonction de l'ordre de rotation olympique en gymnastique artistique (Chapitre 1). In M. Jemni (Eds.), *The Science of Gymnastics 2nd Edition, Version Chinoises (体操科学)*. Posts & Telecom Press, China (<http://www.ptpress.com.cn/>) ISBN : 9787115596079.
- Sallaoui, R., **Mkaouer, B.**, Chtara M. (2019). *Réussir votre Enchaînement de Gym en BAC Sport*. eBook Eds., Bookelis, France [[CrossRef](#)].
- Mkaouer, B.** (2018). Variation of the cardiovascular responses according to the competition rotation in artistic gymnastics. In M. Jemni (Eds.), *The Science of Gymnastics (Edition 2- Advanced Studies)*. Routledge, Francis and Taylor Grp., ISBN: 978-1-138-70192-2.
- Mkaouer, B.** (2018). Variation of the blood lactate production according to the competition rotation in artistic gymnastics. In M. Jemni (Eds.), *The Science of Gymnastics (Edition 2- Advanced Studies)*. Routledge, Francis and Taylor Grp., ISBN: 978-1-138-70192-2.
- Mkaouer, B.** (2018). Body inverse dynamics to evaluate reaction force during vault and somersaults in artistic gymnastics. In M. Jemni (Eds.), *The Science of Gymnastics (Edition 2- Advanced Studies)*. Routledge, Francis and Taylor Grp., ISBN: 978-1-138-70192-2.
- Mkaouer, B.** (2011). *Programme Technique National des Centres de Promotion de Gymnastique Artistique, 2^{ème} Edition*. Fédération Tunisienne de Gymnastique & le Ministère de la Jeunesse et des Sports, Direction de l'éducation Physique. Tunis, Tunisie, Septembre 2011.
- Mkaouer, B.** (2002). *Programme Technique National des Centres de Promotion de Gymnastique Artistique, 1^{er} Edition*. Fédération Tunisienne de Gymnastique & le Ministère de la Jeunesse et des Sports, Direction de l'éducation Physique. Tunis, Tunisie, Septembre 2002.

SUIVI DES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

- 2010 - 2019 : Expert Scientifique auprès de la Fédération Tunisienne de Gymnastique, chargé du Suivi Scientifique des gymnastes de haut niveau en Rythmique, Aérobie, trampoline et Artistique Masculine et Féminine à l'exemple de **Wajdi Bouallegue** (ex., préparation aux Jeux olympiques de Londres 2012, Championnat du Monde 2010, 2011, 2012 et 2013, Coupe du monde 2012 et 2013, Jeux Méditerranéens 2009 et 2013, Championnat Arabe et Africain 2010, 2011, 2012, 2013)

et 2014), **Mohamed Aziz Trabelsi** (ex., préparation aux Championnat du Monde 2013, Jeux Méditerranéens 2009, Championnats d'Afrique et Arabe 2010, 2011, 2012, 2013 et 2014) et **Chahed Sakr** (ex., préparation aux Championnats d'Afrique et Arabe 2016 et 2019).

- **2009 - 2010** : Expert Scientifique, auprès de l'Unité de Suivre Scientifique du Ministère de la Jeunesse et des Sports, Centre National de la Médecine et des Sciences du Sport, chargé du Suivi Scientifique des athlètes de haut niveau de l'Equipe Nationale Tunisienne de Boxe à l'exemple de **Yahia El-Mekachari** (ex., préparation aux Championnats Arabes et Africains 2011 et 2012), **Rim Jouini** et **Maroua Rahali** (ex., préparation aux Jeux Olympiques de Londres 2012, Championnat du Monde 2010, Championnats d'Afrique 2010).
- **2008 - 2009** : Expert Scientifique, auprès de l'Unité de Suivre Scientifique du Ministère de la Jeunesse et des Sports, Centre National de la Médecine et des Sciences du Sport, chargé du Suivi Scientifique de l'Equipe Nationale Tunisienne de Judo à l'exemple de **Faïcel Jaballah** (ex., participation aux Championnats Arabes et Africains 2009 et 2010) et **Nihel Cheikhrouhou** (ex., participation aux Jeux Olympiques de Pékin 2008 et Londres 2012, Jeux Méditerranéens 2009, Championnats d'Afrique 2009 et 2010).
- **2007 - 2008** : Expert Scientifique, auprès de l'Unité de Suivre Scientifique du Ministère de la Jeunesse et des Sports, Centre National de la Médecine et des Sciences du Sport, chargé du Suivi Scientifique de l'Equipe Nationale Tunisienne d'Escrime à l'exemple de **Azza Besbes** (ex., préparation aux Coupe du Monde 2009, Championnats Arabes et Africains 2007, 2008 et 2009), **Sarra Besbes** (ex., préparation aux Championnats Arabes et Africains 2007, 2008 et 2009) et **Inès Boubakri** (ex., Jeux méditerranéens 2009, Jeux arabes et africains Championnat 2007, 2008 et 2009).
- **2003 - 2006** : Expert Scientifique, auprès de la Fédération Tunisienne d'Escrime, chargé du Suivi Scientifique des Escrimeurs de haut niveau en Epée Fleuret et Sabre à l'exemple de **Hichem Samandi** (ex., préparation aux Championnats Arabes et Africains 2004, 2006 et 200), **Mohamed Samandi** (ex., préparation aux Jeux Olympiques de Beigin 2008, Championnats Arabes et Africains 2004, 2005, 2006 et 2007) et **Mohamed Ayoub Ferjani** (ex., préparation aux Championnats Arabes et Africains 2004, 2005, 2006 et 2007).

Logiciels & Equipement Scientifiques

- Plateforme de force Kistler (avancer) ; Neuro Com, Balance Masters (avancer) ; Plateforme de force QuatroJump (avancer) ; Ergocycle Monark (avancer) ; Myotest (avancer) ; OptoJump (avancer) ; Machine isocinétique ARIEL / Biodex / Cybex (intermédiaire) ; Tapis-roulant (avancer) ; Cellules photoélectrique (avancer) ; Motion Analysis System (avancer) ; Plolar System (avancer) ; Sunto System (avancer) ; Garmin System (avancer).
- Bioware (avancer) ; SIMI Motion (avancer) ; Movias Pro (avancer); Ariel Performance Analysis System (intermédiaire) ; DartFish (avancer) ; SkillSpector (avancer) ; Kinovea (avancer) ; OpenSesame (intermédiaire) ; Wingate (avancer).

Techniques d'Evaluation

- Évaluation des capacités physiques de l'athlète en laboratoire "ex., VO_{2max} sur tapis roulant Woodway PPS 55 sport avec analyseur ZAN 600, K4b₂, test Wingate sur ergocycle Monark, analyse des sauts "Jump" sur plateforme de force Kistler, analyse de Force et de Puissance sur système isocinétique ARIEL, Analyse de mouvement avec divers systèmes (par exemple, SIM Motion, ARIEL Performance System Analysis, Movias Pro)".
- Évaluation des capacités physiques de l'athlète sur terrain / en gymnase "ex., test de détente verticale sur OptoJump, Myotest, test de capacité de sprint répété, test Yoyo, test Luc-Léger, test T, batterie de tests FitnessGram et Eurofit, test d'équilibre Y balance test, test de rotation mentale, échantillonnage de lactate sanguin".

ENTRAÎNEMENT SPORTIF

- 2020 - 2025 : Expert en gymnastique Artistique auprès de la Fédération Internationale de Gymnastique (ID : 77935)
- 2023 : Encadrement d'un stage de formation technique pour entraîneurs de Gymnastique Artistique Masculine (Routines Niveau 2) à Ouagadougou, Burkina Faso dans le cadre du programme de la Solidarité Olympique en tant qu'expert de la Fédération Internationale de Gymnastique.
- 2022 : Encadrement d'un stage de formation technique pour entraîneurs de Gymnastique Artistique Masculine (Routines Niveau 1) à Ouagadougou, Burkina Faso dans le cadre du programme de la Solidarité Olympique en tant qu'expert de la Fédération Internationale de Gymnastique.
- 2010 - 2020 : Expert en gymnastique Artistique auprès de la Fédération Tunisienne de Gymnastique.
- 2018 : Membre de la Comité d'Organisation du Championnat du Monde de Gymnastique Artistique, Doha 2018.
- 1996 - 2015 : Membre de la Commission Technique Nationale auprès de la Fédération Tunisienne de Gymnastique.
- 1995 - 2015 : Juge National de Gymnastique Artistique Masculine.
- 2002 - 2003 : Conseiller Technique National auprès de la Fédération Tunisienne de Gymnastique, responsable de la formation des cadres et de la promotion.
- 1991 - 1995 : Juge Régional de Gymnastique Artistique Masculine.

Préparation Physique

- 2017 - 2019 : Entraîneur National chargé de la Préparation Physique de l'Equipe Nationale de Gymnastique Artistique.
- 2003 - 2006 : Entraîneur National chargé de la Préparation Physique de l'Equipe Nationale d'Escrime.
- 1999 - 2002 : Préparateur physique de l'équipe de Gymnastique Artistique Masculine et Féminine du Club Olympique El Manazeh.

Entraînement Gymnastique

- 2001 - 2003 : Entraîneur de l'Equipe de Gymnastique Artistique Masculine du Club Olympique El Manazeh.
- 1997 - 1999 : Entraîneur de Gymnastique Artistique Masculine à l'ISSEP Club Ksar Saïd.
- 1994 - 1997 : Entraîneur Fédéral de l'école fédéral de Gymnastique Artistique du Kef.
- 1996 : Encadrement des gymnastes de l'Équipe 2001 de Gymnastique Artistique Masculine en stage de perfectionnement à Nabeul, Juillet et août 1996.
- 1995 : Encadrement des gymnastes de l'équipe nationale espoir de Gymnastique Artistique Masculine en stage d'hiver à Ksar Saïd, décembre 1995.
- 1991 - 1993 : Assistant Entraîneur de Gymnastique Artistique Masculine au Sfax Université Club.
- 1979 - 1983 : Ex-Gymnaste à l'Association Sportive Militaire de Tunis "ASMT".
- 1972 - 1979 : Ex-Gymnaste au Sfax Relui Sport "SRS".



INFORMATIQUE

- Microsoft Word (avancer)
- Microsoft Excel (avancer)
- Microsoft PowerPoint (avancer)
- Microsoft Publisher (avancer)
- Microsoft Internet Explorer / Edge (avancer)
- Microsoft Teams (avancer)
- EndNote / Mendeley (avancer)
- Corel Draw (intermédiaire)
- Fractal Desing "Poser" (intermédiaire)
- Adobe Première (intermédiaire)
- Power Director (avancer)
- SPSS for Windows (avancer)
- MedCalc (avancer)

LANGUE

- Langues Arabe (Maternelle)
- Langues Française (Bilingue)
- Langues Italienne (Courante)
- Langues Anglaise (Courante)

LOISIR

- Voyage & Exploration
- Randonnée & Camping
- Motocyclisme